

BURMISTRZ PSZCZYNY DARIUSZ SKROBOL  
ZAPRASZA NA:

# DNI SENIORA 2023

16.10. | godz. 9:00 | Parafialny Klub Seniora Parafia  
Podwyższenia Krzyża Świętego i Matki Bożej  
Częstochowskiej, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 1, Pszczyna

PREHABILITACJA - czyli pomagamy pacjentom dobrze  
przygotować się do operacji i leczenia onkologicznego – wykład  
dr n. farm. Piotr Kaczmarczyk

16.10. | godz. 17:00 | Klub "13", ul. Bednarska 13, Pszczyna

Spotkanie z Ewą Kasprzyk

17.10. | godz. 14:00 | sala konferencyjna Urzędu Miejskiego,  
ul. Rynek 2, Pszczyna

Wykład „ Zdrowe odżywianie dla Seniora” – wykład  
Monika Kołosowska- Trener Dietetyki

17.10. | godz. 16:00 | Ośrodek Kultury w Rudołtowicach  
(sala OSP), ul. Anieli Krzywoń 6, Rudołtowice

„Zdrowe Jesienne Gotowanie”- pokaz kulinarny dla Seniorów  
- prowadzi półfinalistka Masterchefa Zofia Masny-Klimczak

18.10. | godz. 9:00-12:00 | Polskie Stowarzyszenie Diabetyków  
Koło w Pszczynie, ul. Kopernika 12, Pszczyna

Indywidualne konsultacje dietetyczne  
- prowadzi Monika Kołosowska- Trener Dietetyki

18.10. | godz. 16:00 | Klub "13", ul. Bednarska 13, Pszczyna

Występy artystyczne Grup Uniwersytetu Trzeciego Wieku